



Dofinansowano z budżetu Miasta Mszana Dolna

## KONSPEKT ZAJĘĆ

### Warsztaty z pierwszej pomocy przedmedycznej.

**Uczestnicy zajęć:** Dorośli mieszkańcy Mszany Dolnej, w szczególności narodowości ukraińskiej.

**Data** 15.06.2022

Prowadzący zajęcia: Krystyna Stróżyńska

**Temat zajęć:** Wywiad z poszkodowanym, ocena przytomności, udrażnianie dróg oddechowych, sprawdzanie czynności życiowych.

**Temat zajęć:** Postępowanie w przypadku: krwotoku z nosa, obrażeń poszczególnych części ciała, zawału mięśnia sercowego, nagłych stanów w cukrzycy, ataku padaczki. Postępowanie z ranami, oparzenia, odmrożenia, porażenie prądem, zatrucia, zadławienia.

#### Cele:

Celem zadania jest edukacja zdrowotna dla mieszkańców Miasta Mszana Dolna w zakresie pomocy przedmedycznej.

Uczestnicy nauczą się prawidłowego postępowania przed medycznego w poszczególnych przypadkach:

- 1) W krwotoku z nosa.
- 2) Zawału mięśnia sercowego.
- 3) W przypadku obrażeń poszczególnych części ciała; klatki piersiowej, jamy brzusznej, kończyn dolnych i górnych.
- 4) W nagłym stanie w cukrzycy.
- 5) W ataku padaczki.
- 6) W zadławieniu,
- 7) W zatruciu środkami znanego i nieznanego pochodzenia.
- 8) Porażeniu prądem.
- 9) Poznają terminy medyczne: oparzenie termiczne, chemiczne, odmrożenie z podziałem na stopnie ciężkości.

- 10) Poznają zasady postępowania i prawidłowego zaopatrzenia ran oparzenia i odmrożenia w aspekcie zapobiegania zakażenia.
- 11) Poznają terminy medyczne: reanimacja, resuscytacja.
- 12) Nauczą się prawidłowo ocenić stan przytomności poszkodowanego w stosunkowo krótkim czasie, nie przekraczającym 10 sekund.
- 13) Będą potrafili prawidłowo zebrać wywiad z poszkodowanym.
- 14) Nauczą się fachowo i bez przyrządowo udrożnić drogi oddechowe u osoby nieprzytomnej.

**Metody dydaktyczne:** Wykład informacyjny, wykład problemowy, ćwiczenie przy użyciu fantomu,

**Środki dydaktyczne:** Prezentacja multimedialna, fantom, sprzęt ćwiczeniowy do AED